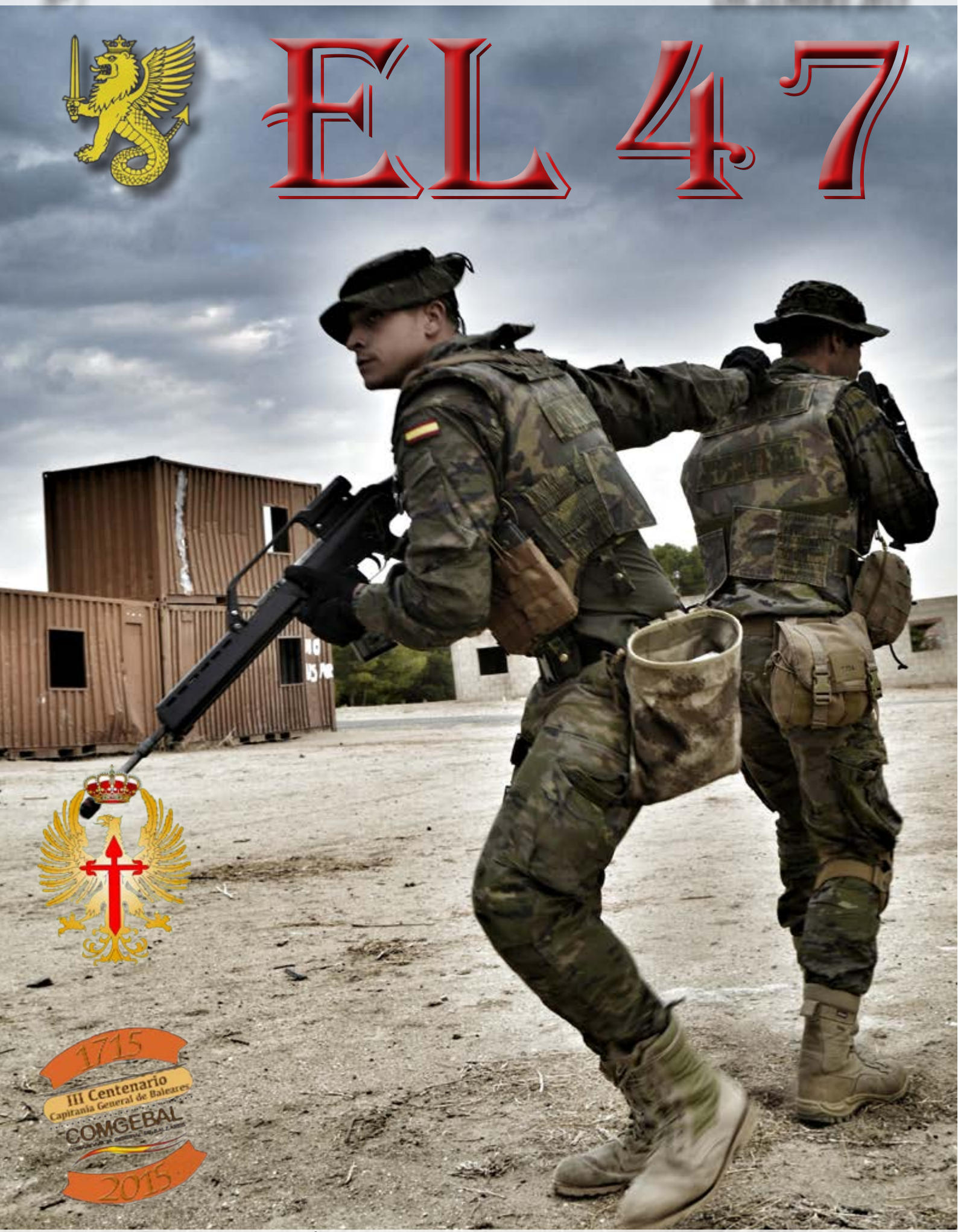
Nº 7 DICIEMBRE 2015

EL 47



REGIMIENTO DE INFANTERÍA LIGERA PALMA 47

EDITORIAL

El Último Empuje

Ya ante el último tramo del año y velando armas preparando el acto de la Patrona de Infantería, es momento de repasar el año 2015 como un todo. Principalmente en relación al desarrollo del Programa de Instrucción y Adiestramiento, aunque también hemos de valorar todo aquello referente a nuestras acciones institucionales y colaboraciones con organismos civiles en nombre de la COMGEBAL.

Sin duda el Programa de Adiestramiento del 2015 ha sido muy exigente en objetivos a alcanzar y denso en las actividades a los que hemos hecho frente. Desde mi posición, recibiendo las directrices de COMGEBAL, todo lo próximo que he pedido a vosotros, viéndoos iniciar las actividades, recibiendo vuestros informes y las novedades al finalizar los ejercicios; os confieso mi satisfacción por el grado de operatividad y cumplimiento de objetivos que habéis alcanzado. Pendientes aún de completar el programa del año y sometidos a la evaluación de nuestro escalón superior, junto con los datos objetivos finales, sé que lo habéis dado todo.

El despliegue de entrada Inicial en la RCA y el posterior relevo con un segundo contingente ha constituido el principal elemento operativo de la Comandancia como autoridad de coordinación y del Regimiento como unidad generadora de EUMAN RCA. Así de esta manera, hemos iniciado ya la preparación de un probable tercer contingente con las necesarias acciones previas.

A lo largo del año, el Batallón Filipinas, ha tenido dos ejes fundamentales en su adiestramiento por un lado el ejercicio de Alfas Reunidas en el CENAD de Chinchilla y por otro, nuestra participación en el mayor ejercicio de la OTAN desde el fin de la Guerra Fría el Trident Junture 2015, con las Compañías Martin Cerezo y Millan Astray actuando como unidades OPFOR. Otras actividades han ayudado acompletar nuestra preparación operativa.

Estamos expectantes de recibir el resultado final global alcanzado de nuestros deportistas en el trofeo GEJEME 15, estamos muy satisfechos con los 4º y 6º puestos alcanzados en el Concurso de Patrullas y en la Patrulla de Tiro respectivamente. Además, el alto nivel de preparación física del regimiento ha quedado patente en la multitud de actividades deportivas, civiles y militares en las que hemos participado.

También ha sido motivo de orgullo nuestra contribución en las actividades organizadas en el DIFAS y en la conmemoración del Aniversario del III Centenario de la Comandancia. Ha sido un auténtico privilegio poder contribuir dentro de la COMGEBAL al mejor nombre del Ejército dentro de la sociedad Balear.

Un año exigente que estamos a punto de concluir. Quiero pediros desde la editorial de nuestra revista un último esfuerzo, un último empuje y la misma ilusión para completar las actividades pendientes de este año; aún nos queda importantes actividades logísticas y de adiestramiento que realizar. La instalación del BMS en nuestros vehículos que nos permitirá potenciar nuestro sistema de Mando y Control, una salida alfa, el ejercicio Dragón en el que participa la PLM del Batallón y otro CPX de la PLMM del Regimiento son nuestras siguientes actividades.

Pero ante todo nos queda rendir cuentas ante nuestra Inmaculada; por eso, mis últimas palabras en esta editorial, son para pediros que reservéis el mejor de vuestros firmes para la formación del día 8 de Diciembre.

José Ramón Pérez Pérez
Coronel Jefe del RIL "PALMA" 47

EL 47

DIRECCIÓN

José Ramón Pérez Pérez
Ilmo. Sr. Coronel Jefe del RIL 47

SECRETARIO

Juan Pablo Pradillo Muro
Teniente Coronel de la PLM del RIL 47

CONSEJO DE REDACCIÓN

Juan Pablo Pradillo Muro
Teniente Coronel de la PLM del RIL 47
Lorenzo Servera Jofre
Secretario del Coronel Jefe del RIL 47

DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN

Antonio Carbonell Baranda
Cabo O.C. RIL 47

COLABORADORES

1ª CÍA	MARTIN CEREZO
2ª CÍA	MILLÁN ASTRAY
3ª CÍA	JUAN DE SALCEDO
CÍA MAPO	LÓPEZ DE LEGAZPI
CÍA SERV.	OLAGUER FELIÚ
PLMM	

SUMARIO

Regimiento de Infantería Ligera Palma 47

EDITORIAL

COMPAÑÍAS / PLM'S

- UN INFANTE ESPECIAL
- UN OBJETIVO COMÚN
- TRIDENT JUNCTURE 2015
- TRAIN THE TRAINERS
- RECIBIMIENTO EUMAM RCA I
- SOMOS COMO CORREMOS
- COR. PÉREZ EN "CRÓNICA 112"
- EL "FILIPINAS" SIEMPRE EN LA CIMA
- RELEVO CAPITANES "MARTÍN CEREZO"
- CAMPEONATO NACIONAL DE PATRULLAS DE TIRO
- CONCURSO DE PATRULLAS ET Y FAS
-II HALF CHALLENGER MALLORCA

ARTÍCULOS COLABORADORES

- EL TRIATLÓN
- CIRCUITO OBERÓN
- SOLDADO RUALES

SECCIÓN HISTÓRICA

- VUELTA A MALLORCA

INSTITUCIONAL

ARTÍCULO EN INGLÉS

GALERÍA FOTOGRÁFICA

Participa!!!

NORMAS DE COLABORACIÓN

Cualquier persona, civil o militar, puede colaborar con la revista, bien aportando información relevante o bien mediante un artículo con las siguientes condiciones:

- Los artículos tratarán temas relacionados con el Regimiento de Infantería Ligera Palma 47
- Los artículos deben ser originales, si bien se admiten artículos ya publicados siempre que se haga referencia al autor y la bibliografía.
- Los artículos no podrán exceder, como norma general de 4 hojas en tamaño DIN A-4 y deben ser presentados en formato Microsoft Word:
- El texto será continuo no utilizándose el formato columnas periodísticas, ni formatos similares.
- Todo artículo deberá ir acompañado de material gráfico que ilustre convenientemente el trabajo. Las fotografías e ilustraciones deberán tener suficiente definición, para que permita su correcta reproducción. No se insertarán en el artículo sino que se entregaran en archivos adjuntos en formato "jpg", "tiff" o similar. La redacción se reserva el derecho de publicar aquellas ilustraciones que mejor permitan su reproducción o maquetación.
- En los artículos deberá figurar el nombre del autor, así como el cargo que ocupa.
- Los trabajos se enviarán por correo electrónico a la Oficina de Comunicación del RIL 47 "**acarba3@et.mde.es**".

- Las ideas expresadas en los artículos reflejan exclusivamente la opinión del autor.
- La Redacción de la Revista se reserva el derecho de la publicación de los artículos enviados.

UN INFANTE ESPECIAL

POR EL SOLDADO SIMÓN ROMERO

Hola compañeros para empezar me presentaré, soy el Soldado Simón Romero Delgado, Especialista en Almacenes y Parques, encuadrado en la Sección de Mantenimiento de la Compañía "Olaguer Feliu" (Cía Servicios), mandada por el Capitán D. Diego Revuelta Zamora. Anteriormente fui Artillero Antiaéreo (AAC) en el Ramix 91, Regimiento de Artillería Mixto nº 91 en Palma.

Bueno ahora que me conocéis un poco más, me gustaría compartir con vosotros mis vivencias en el ejercicio TRIDENT JUCTURE 2015.

Me presenté como voluntario para conducir un camión con un remolque en la ida a Chinchilla y el regreso a Palma y una vez allí, mi puesto táctico iba a ser en la Plana del Capitán Gamarra, desempeñando las funciones de Ayudante Sanitario. Hasta ahí todo bien. Mi sorpresa llegó cuando, al segundo día de estar en Chinchilla, me llamó el Sargento Carrillo, el cual yo no conocía. Me hizo saber que estaba encuadrado en el Tercer Pelotón de la 2ª Sección de la 1ª Compañía de Fusiles "Martín Cerezo", bajo el mando del Teniente Morales y los Sargentos de Pradas, Carrillo y Pe. Mi puesto táctico sería el de fusilero.

En ese momento he de reconocer que tragué saliva y contesté "…a la orden…". Cuando lo pensé, me entraron nervios, pero no de miedo, sino porque era un trabajo que jamás había desempeñado y también pensé en si los nuevos compañeros que iba a conocer acto seguido iban a aceptarme por mi condición de especialista. No conocía a nadie de esa Sección y mi cabeza empezó a imaginarse situaciones incómodas con compañeros nuevos.

Pero mi sorpresa fue cuando desde el primer minuto, me aceptaron como si fuese uno más de la Sección. Parecía que me conocían de toda la

vida, todos y cada uno de ellos me apoyaron me enseñaron y me recordaron muchas cosas que se me habían olvidado con el paso de los años. Fue fantástica esa sensación que experimenté. Les doy las gracias a todos y cada uno de ellos.

Decir que el trabajo también me encantó, bueno lo único que bajo mi punto de vista no me gustó mucho, fue el patear (risas). Pero todo pensamiento negativo se me pasaba cuando veía las caras de cada componente de la 2ª Sección. Era una alegría ver como, pasándolo mal, seguían unidos y apoyándose los unos con los otros. Ahí me di cuenta de los valores que tiene un buen infante y del compañerismo.

Nuestro trabajo en estas maniobras fue muy variado, atacamos posiciones, las defendimos, hicimos incursiones por la noche a campamentos enemigos, construimos un búnker e hicimos pozos de tirador, hostigamos a convoyes militares de la OTAN, en fin muy entretenido y me he ido muy satisfecho del trabajo realizado.

Dentro de estos 21 días de maniobras, nuestro trabajo se repartió en cuatro temas, tres de tres días cada uno y el último tema de cinco días, en todos ellos trabajamos junto al US ARMY y fue una experiencia muy bonita que difícilmente olvidaré. En todo momento nos apoyábamos codo con codo con los norteamericanos.

En el primer tema teníamos que atacar a un convoy inglés y luego defender una posición de una casa, he de decir que los ingleses se dejaron la piel prácticamente asaltando cotas para llegar a nuestra posición, pero vamos atravesaron un campo de minas y bueno en fin creo que en la vida real no habrían hecho mucho, ya que no puedes atacar a alguien y quedarte de pie mirando cómo te vacían un cargador (risas).

El segundo tema fue contra el Ejército Danés, bajo mi punto de vista son los más preparados y con mejores medios que he visto en las maniobras. Para mi este tema fue el mejor ya que en esta ocasión portaba el TR-90, aparte de mi armamento básico, mi HK-G36. Dentro del tema me dieron la orden de subir a una cota solo e intentar abatir un carro de combate que estaba apostado en la cota de enfrente, la subida fue dura y con muchos nervios por que no sabía que me podría encontrar arriba. Una vez arriba, avancé hasta una posición donde podía ver perfectamente mi objetivo. En ese momento me arrodillé lo más que pude, cargué el TR-90 y efectué un disparo, sé que está mal decirlo pero hice blanco Acto seguido, al verme los enemigos, comenzó una sangría de tiros, entre ellos y yo, que estaba arriba solo, corriendo cota abajo y a la vez abriendo fuego, fue increíble una adrenalina que me desbordaba. Terminé siendo baja, pero con la satisfacción, de que yo solo abatí un carro. Yo, un Especialista, dándole a mis compañeros la oportunidad de seguir en el ejercicio, una buena satisfacción.

El tercer tema fue contra los Italianos, en este te-

níamos que hacer una emboscada a un convoy y vamos que si salió bien. Nada más aparecer el convoy, uno de mis compañeros le abrió fuego con el TR-90 y adiós. No le detectaron y así continuamos hasta que dieron caza a nuestra sección. Pero bueno en la vida real no existen las vidas ilimitadas ni los inmortales en caso de un ataque real, no nos hubieran capturado, pero no morían (risas). Luego ya en el siguiente ejercicio dentro del mismo tema, aparecieron con sus carros de combate y bueno poco podíamos hacer, unos soldados de infantería ligera contra sus carros.

Por ultimo en el tema de cinco días nos tocó defender posiciones con pozos de tirador y hostigar al convoy que tenía que pasar por ahí. En este todo empezó de una forma espectacular, simulando fuego de artillería, por la noche todo se iluminaba como si fuera de día, nos atrincheramos y aguantamos todo lo que pudimos pero al final nos dieron caza, pero también decir que subían las cotas andando en vez de ir haciendo asaltos, y creo que así no van a ningún sitio. Nuestro Teniente nos contó una historia real de una batalla y de por qué había que hacer pozos de tirador, que parecía que no pero un combatiente podría aguantar muchísimo más con vida gracias a ellos e incluso ganar la batalla. Bueno por lo menos nos fuimos sabiendo que en una situación real seguramente habríamos conseguido nuestro objetivo.

Y este ha sido mi paso por una compañía de fusiles. Me dejo muchísimas cosas buenas por contar y pocas malas la verdad. Ha sido una experiencia inolvidable. Sinceramente si el Batallón en su totalidad es la mitad de bueno que la 2ª Sección del Teniente Morales, me vais a permitir decir, que tenemos un Batallón que no tiene nada que envidiar ni a la US ARMY, ni Ingleses, ni Daneses y muchísimo menos a los Italianos. Trabajáis bien, con ganas y estáis preparados para cualquier batalla de sobra, tenéis ilusión con vuestro trabajo, sois eficaces y muy disciplinados y con orgullo diré si me preguntan, a dónde pertenezco, diré con orgullo que soy Soldado del mejor Batallón, el BIL Filipinas I/ 47.

UN OBJETIVO COMÚN

La 1ª Compañía "Martin Cerezo" del Batallón "Filipinas" I/47 del R.I.L. "Palma" 47 realizó una salida tipo Alfa en el CMT "Alijares" de la Academia de Infantería de Toledo entre los días 27 de septiembre al 4 de octubre. Durante las mismas y por segundo año consecutivo fueron "empotrados" durante 24 horas, los periodistas de diversos medios de comunicación y freelancer que participaban en las Jornadas de Corresponsales de Guerra que organiza la Escuela de Guerra del Ejército, con el apoyo del Departamento de Comunicación del Ejército.

Como el año anterior, fue una experiencia muy gratificante para todos los componentes de la unidad, fundamentalmente por el hecho de poder facilitar la formación de estos profesionales y contribuir de esta manera a la integración del Ejército con la Sociedad a la que sirve. Las experiencias y las anécdotas por parte de todos fueron muchas; en algunas nos divertimos, en todas, aprendimos mucho unos de otros.

Todo comenzó con el transporte en helicóptero tipo Chinook hasta el CMT Alijares. Los periodistas, recién aterrizados con una importante carga de stress, fueron posteriormente transportados en camiones hasta la Base Operativa de Combate (COP). Desde el principio se intentó simular una situación lo más próxima posible a un conflicto real.

Una vez en la COP SISLA, recibieron una charla sobre el historial de la Unidad y una inmersión en la misión en la que estaba enfrascado el subgrupo táctico Martín Cerezo.

Sin solución de continuidad, en una apretadísima agenda, fueron empotrados en los diferentes pelotones tras recibir el material de campaña asignado(tienda de campaña, casco, chaleco anti fragmentos, además de una ración de combate para la cena y el desayuno).

La operación consistía en una infiltración nocturna a pie para la liberación de un rehén localizado en el "polígono de combate en zonas urbanizadas" del CMT, la marcha la realizaron cargados con todo el equipo de protección individual, en condiciones similares a la unidad. Los corresponsales vivieron de primera mano las reuniones de coordinación entre los diferentes elementos operativos y formaron parte del pelotón de acción directa. De esta manera pudieron contar la noticia en el momento, la verdad de primera mano; todo ello sintiendo las mismas fatigas de la unidad militar.

Una vez más, acudimos a la cuna de nuestra gloriosa Infantería. Una vez más, acudimos a la forja toledana. Pero esta vez no estábamos solos. Con nosotros, 25 profesionales de los medios de comunicación.

Todos ellos integrantes del curso de corresponsales de guerra, que por unas horas se impregnaron del espíritu infante.

El Chinook que les trajo tomó tierra a las 1750 del día 30 de septiembre, para entonces la compañía "Martín Cerezo" ya estaba imbuida en el combate que había pasado de una situación de ofensiva a una fase de estabilización, por lo que el polvo levantado por el HELO no era muy diferente al que llevábamos respirando desde hacía unos días: Rápidamente se les condujo de la HLZ a la COP donde recibirían toda la información de la unidad y del ejercicio en curso, amén de recepcionar equipo individual de campamento y de protección.

El ejercicio consistía en el rescate de un periodista, con ellos empotrados en nuestras unidad

Con el inicio de la OPORD " Alijares" subió la adrenalina de todos, más la dureza de la falta de sueño acumulada pasó factura a aquellos que no estaban acostumbrados a trasnochar en esas condiciones, lo que les hizo ver la importancia de la preparación física y mental de nuestros hombres.

A la mañana siguiente, con gran admiración y respeto se despedían de la compañía para continuar con la apretada agenda que les marcaba el curso, no sin antes hacer un pequeño balance de lo que nos había aportado el ejercicio a unos y a otros. Un saldo muy positivo de conocimiento mutuo entre profesionales con un objetivo común, llevado a cabo con un gran espíritu de sacrificio por la misión y la información.

TTE.SEVILLA
JEFE ACCTAL CÍA. MARTÍN CEREZO

Entre el día 18 de octubre y el 7 de noviembre tuvo lugar la participación del Regimiento de Infantería Ligera "Palma" 47 en las maniobras OTAN "Trident Juncture 2015" como Fuerza de Oposición, tanto como unidad de combate convencional como de combate asimétrico. La 1ª Compañía "MARTIN CEREZO" y la 2ª "MILLAN ASTRAY" junto con un equipo de Oficiales de Enlace se integraron en un Batallón Americano de los AIRBORNE, que actualmente se encuentra desplegado en Italia, Alemania y Polonia.

Más de 3000 militares de diferentes países, Italia, Dinamarca, Reino Unido y España, se dieron cita en el CENAD Chinchilla, con el propósito de entrenar y adiestrar una Brigada multinacional bajo mando Británico y que integraba unidades Italianas y Danesas. Ellos eran el "enemigo" de nuestras compañías.

El ejercicio Trident Juncture (TR-JR 15) ha sido el más ambicioso en dimensiones de la OTAN desde el año 2002; además de diferentes puntos de España (CENAD San Gregorio, Chinchilla…) se desarrolló en otras países como Italia, Portugal y en el espacio marítimo del sur de Europa.

Después de que los diferentes Batallones internacionales realizaron los ensayos previos, el día 1 de noviembre comenzó la fase final en el que los miembros del RIL 47, como fuerza de oposición, recibieron el ataque frontal de la Brigada multinacional.

Tras 3 semanas de instrucción los resultados fueron excelentes y la satisfacción de todos los componentes fue extraordinaria. Es de destacar la camaradería e integración que nuestros soldados tuvieron con sus homólogos americanos.

Twitteados por la OTAN en el TJ15

Durante las maniobras de la OTAN "Trident Juncture 2015", una foto del Combat Camera del RIL 47, que había sido twitteada en la cuenta oficial de la COMGEBAL (@COMGEBAL_ET), fue elegida por la portavoz de la cuenta oficial de Twitter de la OTAN Oana Lungesco, como ilustración de la declaración del Secretario General de la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN), Jens Stoltenberg, de lo que representaba el ejercicio Trident Juncture 2015, comprometido con la transparencia y abierto a todo el mundo.

"TJ15 shows that NATO is committer to tranparency and predictability. Our exercises are open to the world". @jensstoltenberg

Pero… ¿cuántos son estos "Filipinos"?

Prudencio Horche Moreno
Teniente Coronel Jefe del Batallón de Infantería Ligera "Filipinas" I/47
¡FILIPINOS!... ¡EFICACIA, ILUSIÓN, DISCIPLINA!

Seguramente ésta es la pregunta que ha pasado por la mente de no pocas personas en algún momento durante las últimas semanas. Militares de la OTAN, diplomáticos europeos, periodistas, compañeros de armas o ciudadanos de Baleares y de otros diferentes lugares, habrán intentado cuantificar la entidad de nuestro Batallón, sorprendidos por nuestro incesante y eficaz dinamismo.

No es para menos; todos aquellos que han tenido acceso a la información difundida sobre las misiones, ejercicios y actividades que hemos desarrollado desde el mes de septiembre, se habrán dado cuenta del esfuerzo, la calidad en la ejecución y el nivel de compromiso mostrado en cada desafío.

Podríamos hablar, por ejemplo, de preparación; recordaríamos entonces que dos de nuestras compañías han participado entre octubre y noviembre en el ejercicio más importante de la OTAN de las últimas décadas, el TRIDENT JUNCTURE 2015. Desplegados en Chinchilla (Albacete), codo con codo junto a una Compañía estadounidense, nuestros "filipinos" han hecho frente, como fuerza de oposición, a una completa Brigada Multinacional de más de 3000 efectivos. Americanos, británicos, daneses, italianos y otros países participantes, además de nuestra propia cadena de mando nacional, han elogiado nuestra brillante actuación.

La misma opinión plasmaron en sus crónicas los periodistas participantes de las XII jornadas de corresponsales de guerra. Empotrados con una de nuestras Compañías en un tema nocturno de liberación de rehenes, desarrollado en Los Alijares (Toledo), conocieron en primera persona nuestra capacidad y, más importante aún, aprendieron a perfeccionar la suya a la hora de acompañar a las Fuerzas Armadas para cubrir futuras crisis y conflictos.

Si nos refiriésemos a retos, viene a nuestra memoria la brillante ejecución del Batallón en la Prueba de Unidad anual. Sólo una unidad con perseverancia y espíritu de sacrificio puede asumir el reto de mejorar sus resultados. Sólo una unidad segura de sus capacidades puede exponer, sin reservas, la ejecución de una prueba tan exigente a los medios de comunicación. Sólo una unidad en la que cada uno de sus componentes se identifica con sus objetivos puede entrar en la meta cantando tras el esfuerzo.

Tampoco nos "encogemos" si hablamos de competiciones militares. Las más recientes "nos han sabido a auténticos triunfos", especialmente cuando comparamos nuestra entidad con la del resto de Brigadas y Mandos participantes en el ámbito de los Campeonatos Nacionales del Ejército de Tierra: sexto puesto en el Campeonato de Patrullas de Tiro, cuarto puesto en el Concurso de Patrullas y segundo

puesto (…con empate a puntos con los primeros) en el recién estrenado Campeonato de Instrucción Físico Operativa. ¿Se puede pedir más? …estamos seguros de que es posible y, por ello, ya estamos pensando en preparar la siguiente temporada para escalar posiciones en la clasificación.

No puedo dejar de citar, por mero orgullo compartido por todos los "filipinos", que contamos también en nuestras filas con la campeona balear de tiro con honda; disciplina que, de alguna manera, nos une, por ubicación y por historia, con los que sin duda fueron los antecesores de la presencia militar en el archipiélago, los famosos honderos baleares.

Muchos palmesanos habrán conocido también nuestro afán por acercarnos a la población a través de eventos y actos institucionales. Entre ellos hay que destacar la tradicional participación en la "Palma Maratón" en octubre, no sólo formando el grupo más amplio de corredores -todos voluntarios- de un mismo club o equipo (conocidos popularmente como "la marea roja" por el color de la camiseta del Regimiento), sino también por el reconocido apoyo, con personal y material, que se presta a la organización a petición del Ayuntamiento de la ciudad.

Más importantes y relevantes, han sido los actos conmemorativos del III centenario de la creación de la Capitanía General de Baleares (1715-2015). Organizados por nuestra Comandancia General, los "filipinos" no sólo hemos contribuido, como todas las unidades de la plaza, a realzar la relevancia de este histórico aniversario; sino que, especialmente con ocasión del especial relevo de la guardia de honor, hemos tenido el "honor", valga la redundancia, de ser protagonistas destacados ante la sociedad balear, como dignos herederos y depositarios de las tradiciones de aquellos que nos precedieron.

Siendo todo lo anterior destacable, hay algo de lo que estamos especialmente orgullosos porque refleja la esencia de nuestros cometidos como componentes de las Fuerzas Armadas, nuestra participación en la Misión de Asesoramiento Militar de la Unión Europea en la República Centroafricana (EUMAM RCA). Hace tan sólo unas semanas, el segundo contingente finalizó su preparación y partió hacia Bangui, dando relevo al primero tras seis meses de intenso trabajo. Su periodo de despliegue, desde el pasado mes de mayo hasta inicios de noviembre, no ha estado exento de puntuales situaciones de

tensión en la zona, que siempre han encontrado el eficaz desempeño de nuestros compañeros. Prueba de ello, es la felicitación, entre otras autoridades, de la Alta Representante de la Unión Europea para Asuntos Exteriores y Política de Seguridad, reconociendo la brillante actuación de los componentes de nuestra unidad durante los días más complicados, en los que estuvo comprometida la seguridad de la propia Delegación de la UE en la capital del país.

Pero aparte de todo ello, durante el último trimestre hemos continuado con las actividades habituales de nuestro Programa Anual de Preparación, quizás menos visibles pero igualmente esenciales. Deberíamos mencionar así las maniobras de tiro y movilidad en Chinchilla, las jornadas continuadas, la participación en los ejercicios LONG PRECISIÓN, BÚHO, CAMALEÓN, en las jornadas CIMIC y, en unos días, integrando nuestro Puesto de Mando en el ejercicio CPX DRAGÓN 2015 para continuar nuestro adiestramiento en el planeamiento y conducción de operaciones. Hemos completado el módulo de instrucción como agentes de la autoridad, la formación de conductores y la instrucción de tiro con distintas armas; alternando todo ello con el uso periódico de simuladores para complementar nuestra preparación. Se han dedicado un sinfín de días y horas a las necesarias tareas de recuperación y mantenimiento de armamento y material, tanto de nuestro Regimiento, como del resto de unidades del ET en Mallorca. Nuestro 2º Escalón ha colaborado también con el programa de Inspecciones Técnicas de Vehículos que, llevado a cabo en nuestro Acuartelamiento y dirigido por ingenieros del Cuerpo Nacional de Policía, se realiza periódicamente en beneficio de todas las unidades de las Fuerzas Armadas, Guardia Civil y Policía Nacional presentes en la isla. Nuestra unidad ha desarrollado igualmente, en septiembre y octubre, el relevo mensual de la guardia de honor. Se ha dado apoyo a otros eventos y competiciones locales y, como muestra permanente de nuestra generosidad y compromiso con la sociedad, también ha sido significativa nuestra colaboración, voluntaria y altruista, en varias campañas de donación de sangre durante los últimos meses.

En definitiva, muchos se asombrarán y se preguntarán como nos organizamos para cumplir tantos cometidos con el nivel de calidad y excelencia que siempre mostramos; la respuesta es muy sencilla: ¡EFICACIA, ILUSIÓN Y DISCIPLINA! en todo aquello que hacemos. Los más incrédulos, harán números para tratar de contar nuestros efectivos reales y, aunque no les será fácil, porque estamos aquí y allá y en todas partes, se darán pronto cuenta del secreto…: ¡cada "filipino" vale al menos por tres!

El ejercicio Trident Juncture 2015

Cap. D. Pablo García Gamarra
AS-3 BIL I/47 "FILIPINAS"

El ejercicio ha supuesto un gran desafío para las compañías del RIL 47 "PALMA". Como todos los grandes ejercicios que tienen lugar en la península ha implicado un esfuerzo grande y una verdadera proyección de fuerza, materializado por las dos compañías de fusiles del BIL "FILIPINAS".

La fase de preparación ha sido una muestra más de planeamiento y coordinación, ya que las dos compañías se agregarían posteriormente al batallón americano de la 173 IBCT (Infantry Brigade Combat Team). Para ello se dispuso exclusivamente de una fase de reconocimiento del terreno y una reunión final de planeamiento, sin que ello afectase a la excelente preparación por parte de las unidades del batallón "FILIPINAS" que completaban la fuerza enemiga en Chinchilla integradas en el batallón americano.

Durante la ejecución del ejercicio fueron numerosas las ocasiones que se tuvieron de intercambiar experiencias y conocimientos con el personal de los diferentes ejércitos que participaban en el ejercicio. Esto ocurrió a todos los niveles, desde soldado hasta jefe de compañía. Principalmente con el personal del ejército de Estados Unidos, se estableció una relación cordial y de fuerte compañerismo motivada por compartir además de zona de vida y zona de preparación de cada ejercicio, la misma misión de materializar la fuerza de oposición en el CENAD de Chinchilla para la brigada multinacional. Se ejecutaron planeamientos y se condujeron operaciones en el idioma común inglés, implicando un esfuerzo adicional para los cuadros de mando del BIL "FILIPINAS", pero no afectando ello al desarrollo de las operaciones. En esta fase, quedo constatada la buena preparación del personal del BIL "FILIPINAS" haciendo constante gala de disciplina, capacidad de sacrificio y adaptación, así como de ejemplaridad, ya que, aun siendo un ejercicio y conscientes de la importancia de la misión a desarrollar, no se escatimó en esfuerzo y buen hacer para la materialización de la fuerza de oposición, planeando y ejecutando maniobras complejas de ofensiva y defensiva en campo abierto y en combate urbano.
Así mismo fue una oportunidad para demostrar el alto nivel de preparación de los equipos de tiradores que en más de una ocasión fueron valorados muy positivamente por el personal de la brigada multinacional, de igual manera que los equipos contra carro los cuales jugaron una baza muy importante durante todo el ejercicio.

En resumen, el ejercicio Trident Juncture 2015, ha sido un ejercicio que ha posibilitado una oportunidad más de visibilidad no sólo nacional sino internacional del RIL 47 "PALMA", habiendo sido motivo de orgullo para toda unidad militar de cualquier ejército, el haber coincidido con el regimiento. Del mismo modo ha valido para aumentar el grado de instrucción de sus soldados y cuadros de mando al haber disfrutado de la posibilidad de enfrentamiento con batallones de diferente naturaleza, tipo mecanizado o acorazado en una gran variedad de supuestos tácticos.

Nuestro Cabo Durán

Durante las maniobras internacionales de la OTAN, "Trident Juncture 2015", el Cabo Joaquín Durán "QUINI", recibió la felicitación del General de 2 estrellas de la US ARMY Nichols, por su actuación en los ejercicios de entrenamientos, anteriores a la fase final. Su destreza y liderazgo al mando del Equipo SPIKE de la 1ª Cía "Martín Cerezo", le hizo valedor de un obsequio, que el propio General le entregó al apretarle las manos. Con la humildad que lo caracteriza, compartió el éxito de sus misiones de tiro simulado sobre carros enemigos con el resto de compañeros del destacamento de la Fuerza de Oposición.

Ha estado destinado 10 años en la Brigada Paracaidista. En la 2ª Bandera encuadrado de fusilero durante 2 años en la 6ª Cía, 1 año de MG 42 en la Sección de Armas, 4 años en DCC de la 9ª Cía de MAPO y 3 años en la SERECO.

En su destino en el RIL 47 está encuadrado en la 1ª Cía "Martín Cerezo" en la Sección de Armas como Jefe del Equipo SPIKE.

Train the Trainers (TtT)

La Brigada de la Legión a lo largo del 2015 ha ido desarrollado un programa específico de formación y experimentación en el empleo de unidades en combate en subsuelo y es intención de SEJEME, que de forma progresiva, cada una de las futuras BOP y las COMGE cuenten con al menos una unidad tipo Sección especialmente adiestrada para combatir en este tipo de entorno operativo; UCAS (Unidad de Combate en Ambiente Subterráneo).
En este sentido y con la finalidad de transmitir las lecciones identificadas y obtenidas por la unidad piloto en combate subterráneo de la BRILEG, se han organizado unas jornadas de instrucción, en Almería entre los días 26 y 30 de Octubre con el formato "TRAIN THE TRAINERS" (TtT) dirigidas a Cuadros de Mando.
El Batallón Filipinas del Regimiento activará a partir del 1 de enero de 2016, una Sección de Infante-

Recibimiento EUMAM RCA I

Después de seis meses en la República Centroafricana (RCA) cumpliendo una importante misión de la Unión Europea denominada EUMAN, los 20 efectivos de la Comandancia General de Balears regresaron sin novedad al aeropuerto de Palma de Mallorca, el mediodía del 7 de noviembre.

Allí les esperaban familiares y compañeros de armas. Familia y compañeros compartimos orgullo y alegría.
La principal misión de la Unidad en RCA la protección, escolta y apoyo al equipo de asesores militares que instruyen al ejército del país africano.
Tras el "sin novedad en EUMAN RCA I" pronunciada por el Brigada Juan Francisco Rigo como más antiguo de los componentes; El Comandante General de Baleares, D. Fernando Aznar Ladrón de Guevara saludó y felicitó uno a uno a los integrantes de la misión RCA I; "Habéis cumplido con gran éxito vuestra misión en la República Centroafricana" recordando que la Alta Representante de Política Exterior de la UE, Federica Mogherini, había enviado una carta al ministro de Defensa español, Pedro Morenés, felicitando, agradeciendo y destacando la preparación, eficacia y apoyo prestado por el contingente español a los miembros de la delegación de la Unión Europea en la República Centroafricana.

“Somos como corremos”

El Regimiento PALMA 47 dentro de la COMGEBAL se hizo presente en el Maratón de Palma de Mallorca 2015; y lo hizo de manera voluntaria y masiva como corresponde a su compromiso con el Regimiento y con la ciudad en la que está situado. Casi 200 corredores más 30 voluntarios participaron en este evento que reunió a 9.000 atletas por un circuito fantástico que transcurrió a lo largo del paseo marítimo y el centro de la ciudad. Es de destacar que muchos de esos corredores del Regimiento, tan solo unas horas después de ese mismo día, embarcarían rumbo al ejercicio Trident Juncture en el CNMT de Chinchilla de 3 semanas de duración.

“Somos como corremos” dijo el Coronel al Regimiento congregado minutos antes del comienzo de la prueba. Nos marcamos retos personales y de equipo, sufrimos por alcanzar el objetivo junto a nuestra unidad, representamos al Ejército incluidos en la sociedad, competimos para mejorar; con el GRIFON sobre rojo en el pecho, sacrificio y entrega, como siempre.

La carrera también sirvió para dar inicio a las competiciones deportivas de la Patrona de Infantería. A los premios militares absolutos que la organización civil de la prueba incluía dentro de la ceremonia oficial de entrega de premios, este año se añadía una competición individual y por equipos de las 5 compañías del Batallón Filipinas y que puntuarían para la clasificación general de la PATRONA. Dentro de la ceremonia oficial de entrega de premios, la organización de la prueba facilitó los correspondientes a los tres primeros militares clasificados tanto en categoría masculina como en femenina. Además el Coronel del Regimiento y el Tcol Jefe del Batallón, entregaron un trofeo al primer clasificado masculino y femenino en conmemoración del III Centenario de la creación de la Capitanía General de Baleares. Soldados y atletas, los primeros clasificados fueron en la media maratón, el Sgto. Jose Raul Garcia con un magnifico tiempo de 1h. 23´ y la Cabo Daniela Carolina Moreno con un tiempo de 1h y 34´.

Entrevista al Cor. Pérez

Crónica "112"

El Coronel D. José Ramón Pérez Pérez , ha recibido a un equipo de periodistas del canal autonómico IB3, quienes le han hecho una entrevista para el programa "Crónica 112". Este programa de carácter semanal, realiza reportajes relacionados con personal y estructuras relacionados con gestión de emergencias, como bomberos, policía y militares.

Durante la entrevista, que se ha realizado en el despacho del Coronel, se ha tratado fundamentalmente del concepto de adiestramiento del Regimiento y las principales actividades realizadas durante el 2015. En ella, se ha destacado la misión de la Comandancia General de Baleares en la República Centroafricana, la participación en las maniobras de la OTAN "Trident Juncture 2015" y las maniobras de Batallón Filipinas I/47 en el CENAD de Chinchilla.

Como apoyo, se han comentado diversos videos preparados por el Órgano de Comunicación del RIL 47 que dirige el Cabo Antonio Carbonell. Las imágenes iban desde las maniobras en los CENAD Chinchilla y Alijares, hasta los Relevos de la Guardia de Palacio y actividades con instituciones públicas, como el Banco de Sangre. También se visionaron imágenes de la participación del Regimiento en determinados eventos deportivos como los 101 KM de Ronda o la Maratón de Palma.

No es la primera vez que los medios de comunicación se interesan por esta Unidad. A lo largo del año, el RIL 47 ha recibido la visita de Tele 5, IB 3 y diferentes medios de prensa escrita. La proyección, evolución y adaptación a los nuevos escenarios, hacen del RIL 47 una Unidad sobradamente preparada para actuar allí donde se la precise.

El Batallón “Filipinas” siempre en la cima

Los días 29 y 30 del pasado julio el Batallón Filipinas I/47, con el fin de continuar mejorando la instrucción y adiestramiento de la unidad, desarrolló la operación “Tramontana 1000” enmarcada en una instrucción continuada. Dicha operación incluía marchas a píe y marchas motorizadas con el objetivo final de realizar la ocupación simultanea de algunos de los picos más característicos y de mayor altura de la Sierra de Tramontana.

Los convoyes de vehículos de cada una de las 5 Compañías y del Puesto de Mando del Batallón partieron a última hora de la tarde del día 29 hasta los puntos de inicio de los recorridos a pie. Dichos puntos se encontraban distribuidos a lo largo de los casi 50 km de la Sierra de Tramontana. Las marchas para la ascensión a los picos se realizaron de noche, evitándose las horas de más calor y buscando el reto, que siempre supone una marcha nocturna con el equipo individual de combate, más aún por sendas de montaña.

Cumpliendo puntualmente el horario establecido, todas las unidades se encontraron antes de las 07.00 horas en las cumbres del Puig Major (el más alto de toda la isla de Mallorca con una cota de 1.443 metros), del Tomir, del Massanella, del Puig den Galilea, del Tossal Verds, Puig des Teix, Puig des Vents y el Galatzo. Todos ellos superiores a los 1000 metros y preeminentes en su ubicación.

Desde las cumbres se realizaron satisfactorias pruebas de enlace con medios VHF. También se disfrutó del privilegio que siempre supone contemplar el amanecer desde lo alto de una montaña.

INFANTERÍA
ESPAÑOLA

Relevo de Capitanes en la Cía de Fusiles "Martín Cerezo"

El día 17 de noviembre tuvo lugar el relevo del Capitán Jefe de la 1ª Cía de Fusiles "Martín Cerezo" del Batallón "Filipinas" I/47 del RIL 47.

El Capitán D. Rafael Cayetano Córdoba Rodriguez que hasta ahora ocupaba el puesto de auxiliar de la 3ª Sección de la PLMM, ocupará el puesto del Capitán D. Pablo García Gamarra al frente de la 1ª Cía.

El Capitán Córdoba ha estado destinado en Cazadores de Montaña (Galicia I/64) y en el RIL 47, en la 2ª Sección de Fusiles de la 1ª Cía "Martín Cerezo", Sección de Morteros Pesados y Sección de Reconocimiento de la Cía de Mando y Apoyo "López de Legazpi".

El Capitán Gamarra que estuvo destinado en el GOE III, ha estado casi 2 años al frente de la 1ª Cía en la que ha desarrollado una labor totalmente satisfactoria, destacando su función como Jefe del Contingente del RIL 47 como Fuerza de Oposición en la maniobras de la OTAN, Trident Juncture 2015. Ahora se integrará dentro de la 3ª Sección de la PLMM.

Participación de la COMGEBAL en el Campeonato Nacional de Patrullas de Tiro

ORGULLO y ENVIDIA. Esto es lo que siente uno al ver a los componentes de la Patrulla de Tiro de COMGEBAL compitiendo el pasado día 24 de Septiembre en el 37º Campeonato Nacional de Patrullas de Tiro E.T/ FAS. Anteriormente, durante los meses de entrenamiento habían demostrado que tenían la dedicación y entrega necesaria que exige esta competición. No lo han tenido fácil, han sido capaces de combinar el trabajo y la instrucción en sus respectivas Compañías orgánicas con el entrenamiento voluntario de uno de los deportes militares más duros y técnicos que existen. Te hacen sentir orgulloso de compartir el mismo parche que ellos. Te hacen desear estar en su lugar, nada fácil y reservado para estos 10 elegidos.

Este magnífico resultado, que merece ser justamente valorado teniendo en cuenta que competían muchas otras Unidades con mayor número de personal en sus filas, no podría haber sido obtenido sin el trabajo y sobretodo el APOYO de muchos. Comenzando por el Comandante General de Baleares, el Coronel Jefe del Regimiento, nuestro Teniente Coronel Jefe de Batallón (son muchos los FILIPINOS a los que debería nombrar) pero sin olvidar tampoco al personal de la USAC Jaime II que nos apoyó en los inicios de temporada.

La Patrulla de Tiro inició su viaje el lunes 21 tras ser alentados por el Coronel Pérez y alcanzando la ciudad de León en la madrugada del martes tras un largo viaje. Al descanso necesario y tareas logísticas previstas le siguió un sorteo nada afortunado: Nuestra Patrulla debía iniciar la prueba en último lugar. Más calor que el resto y con la exigencia mental que exige a aquel que sabe que el resto de equipos ya han competido y no han fallado. Con la inexperiencia de muchos, con la veteranía de otros pocos, pero con el compromiso de todos. El día anterior, durante la jornada previa de entrenamientos,

realizaron una excelente tirada que hacía presagiar un gran resultado. Únicamente el desgaste de la marcha de 10Km y un par de detalles desafortunados relacionados con la mecánica de los fusiles les hicieron bajar sensiblemente las puntuaciones obtenidas el día anterior. Al final, sextos del Ejército de Tierra y séptimos de las FAS. Había un total de 23 patrullas. También obtuvieron uno de los mejores coeficientes de precisión del Campeonato. Un sexto puesto que ha sabido a victoria a aquellos conocedores de la dificultad de competir al más alto nivel con una Patrulla inicialmente inexperta en la mayoría de sus componentes.

Se han vaciado y lo han dado todo. Por representar a nuestra Unidad lo mejor posible. Por no fallar al compañero que tenían en la manta de al lado. Por mejorar cada día. Por ofrecerse voluntarios cuando desconocían cuán duro sería el camino y también ignorando si la recompensa a tanto desgaste llegaría a aparecer o no en forma de un buen resultado. Por frustrarse, por lesionarse, por poner todo de su parte para recuperarse, seguir entrenando y volver a darlo todo. Por autoexigirse y competir contra ellos mismos. También por acordarse de los compañeros que se han quedado en el camino. Porque han competido con los mejores, en las más duras condiciones y han acabado siendo reconocidos y aclamados por los mejores.

Por todo esto deben ser reconocidos y recordados. El año que viene se han prometido unos a otros seguir trabajando y obtener un mejor puesto en el Campeonato Nacional pero sobretodo, se han prometido volver a darlo todo:

TTE. SEVILLA
SGTO 1º FUENTES
CABO SANZ
CABO DURÁN
SDO. BALLESTEROS
SDO. LOBO
SDO. VALIENTE
SDO. GÓMEZ
SDO. SANTANA
SDO. UREÑA

Campeonato Nacional de Concurso de Patrullas del ET y FAS

Entre los días 9 y 12 de noviembre tuvo lugar en Sevilla, el Campeonato Nacional de Concurso de Patrullas del ET y FAS.

En concurso de patrullas es la prueba militar más completas, pues integra lanzamiento de granadas, apreciación de distancias, localización de objetivos y Tiro con fusil; todo ello en base a una carrera repartida en tres tramos ,con apoyo de fotografía aérea, plano 1/25000 y recorrido con rumbo/distancia.

Nuestros compañeros del RIL 47 mejoraron de sobra las marcas de su participación en todos los campeonato anterior. El Capitán Córdoba y los Soldados Nobel, Santana y Díaz lograron la 4ª posición del ET y la 5ª de las FAS con un tiempo de 3 horas y 19 minutos. Este es un increíble puesto para una guarnición pequeña en tamaño pero enorme en entusiasmo y entrega.

La competición fue de una extrema dureza , como corrobora el abandono de 7 de las 24 patrullas que participaron.

El Coronel Jefe del RIL 47 D. José Ramón Pérez Pérez felicitó muy cariñosamente la hazaña de estos hombres que sin a penas tiempo para su preparación (1 mes), sindejar de lado sus obligaciones con la Unidad, dieron un ejemplo de sacrificio y espíritu de unidad.

II HALF CHALLENGER PAGUERA

El 17 de Octubre tuvo lugar en Paguera la última competición de triatlón del año 2015 en Palma de Mallorca.

En la denominada II HALF CHALLENGER PAGUERA, los participantes de nuestro Regimiento fueron el Sdo Lascano, Sdo Suau, Cbo Mountauván, Cabo Argueta y el Cbo 1º Fresno; todos ellos bajo la dirección del jefe de equipo el Brigada Calahorra (si bien, en esta ocasión no pudo participar por estar recuperándose de una operación de clavícula, causada precisamente en un entrenamiento).
Todos los componentes del RIL 47 acabaron la exigente prueba, 1900 metros de natación carrera ciclista de 90 km y 21 Km de carrera. En la prueba participaron 600 personas, tanto de nivel profesional como amateur.

Todos nuestros compañeros superaron sus marcas personales, lo que prueba su excelente estado de forma y la buena preparación recibida.

Una vez acabada la última prueba de año y con el objetivo de mejorar, el equipo ha empezado a programar las competiciones del año que viene para ir con una base, siempre alternándolo con sus obligaciones de trabajo.

EL TRIATLON UN DEPORTE MUY MILITAR.

BRIGADA LUIS MIGUEL CALAHORRA FIGUERO

Aunque para muchos resulte extraño, el triatlón es un deporte estrechamente relacionado con las Fuerza Armadas. Los orígenes no están muy claros, para los más puristas se encuentra en Francia en la década de los años 20 del siglo pasado pero en el sentir popular es Hawai la cuna del triatlón.

En 1978 una discusión entre varios mandos militares americanos sobre cuál era la competicion deportiva más dura que se celebraba en Hawai, si la Waikiki Roughwater Swin (3,862 km), la Around Oahu Bike (180 km) o la Maratón de Hinolulu (42,195 km), llevó al comandante de la Marina de los Estados Unidos Collins a resolver el dilema uniendo las tres pruebas en una sola, respetando dicho orden. Primero nadarían 3,8 km, a continuación recorrerían 180 km en bicicleta y finalizarían con una maratón por las calles de Honolulu, todo ello de manera continua y sin ningún descanso intermedio.

En esa primera edición fueron quince los valientes que tomaron la salida, llegando once a la meta. La organización decidió que a todo aquel que terminara la prueba se le daría el nombre de IRONMAM. Acababa de nacer el mito.

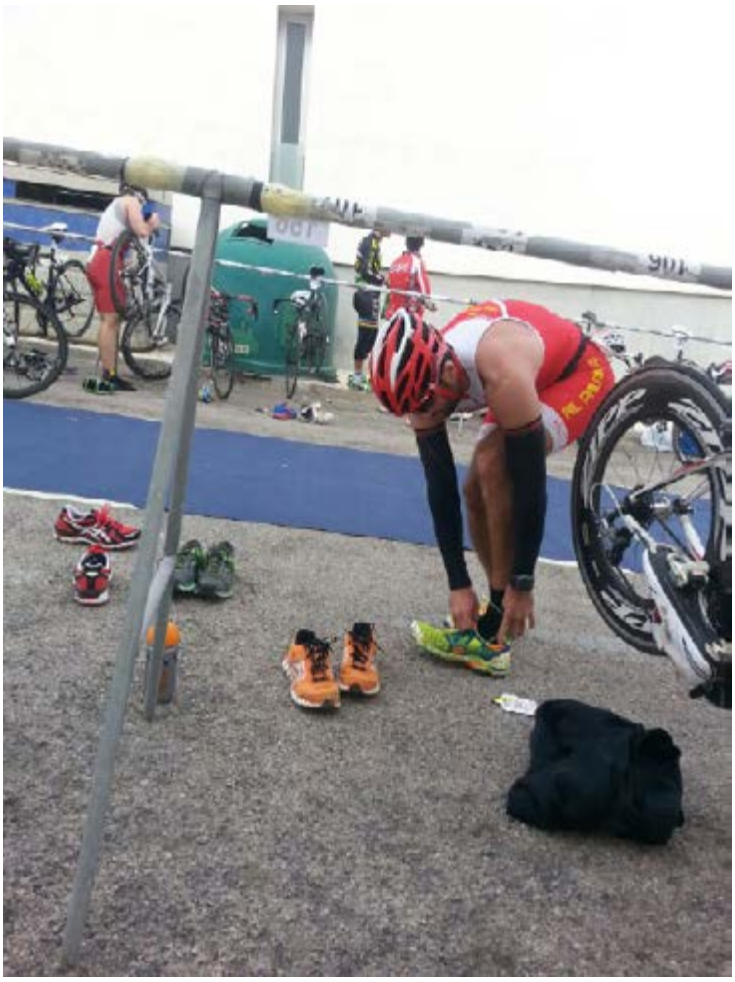
Han pasado casi cuarenta años y lo que empezó como una apuesta entre varios compañeros de armas, es hoy un deporte con miles de practicantes en todo el mundo y considerado olímpico desde el año 2000 en Sidney.

En la actualidad, las pruebas de triatlón se dividen en cuatro categorias fundamentales: Sprint, Olímpico, Media Distancia o Half y Larga Distancia o Full. Ordenadas de menor a mayor, la diferencia más importante es la distancia a recorrer por los triatletas. Esta variedad de distancias ha servido por un lado para acercar el triatlón a deportistas de todos los niveles y por otro al espectador de televisión, que ahora puede disfrutar de una prueba con categoría olímpica de apenas dos horas de duración y en la que la emoción llega hasta la línea de meta.

En la categoría Sprint las distancias a recorrer son 750m de Natación, 20 km en bicicleta y finaliza con 5 km de carrera a pie. En la Olímpica las distancias son justo el doble, de manera que se nadan 1.500 m, a continuación 40 km de bicicleta y para finalizar 10 km de carrera a pie.

España es una de las grandes potencias mundiales en estas dos categorías, teniendo a campeones del mundo y medallistas olímpicos entre nuestros compatriotas. Actualmente la Copa del Mundo está dominada por el triatleta gallego Javier Gómez Noya, cinco veces campeón del mundo y medalla de plata en las Olimpiadas de Londres 2012. Es nuestra gran baza para los Juegos de Río 2016, aunque no la única, ya que contamos también con el mallorquín Mario Mola, doble subcampeón mundial.

Podríamos citar a muchos más, pero seguro que nos olvidaríamos de alguno ya que la lista es muy



larga y en ella también incluiríamos a nuestras féminas.
Tras este pequeño paréntesis, volvemos a retomar las dos categorías que nos restan: Media Distancia o Half donde se recorren 1.900 m de Natación, 90 km en bicicleta y 21,1 km de carrera a pie y Larga Distancia, Full o prueba reina, que es exactamente el doble que la Half e idéntica a esa primera competición organizada por la Marina de de los EE.UU. en el archipiélago de Hawai y que dio origen a lo que en el mundo del triatlón se conoce como categoría IRONMAN.
A pesar de lo dicho hasta ahora, no hace falta ser un superhombre para practicar triatlón, ya que como hemos visto las distancias son muy variadas y fácilmente adaptables a nuestro nivel físico, solamente hace falta constancia en el trabajo, espíritu de superación y capacidad de sufrimiento, cualidades muy ligadas a nuestra profesión.
Sin ir más lejos en nuestro Regimiento existe un equipo de Triatlón que en su corta pero intensa andadura ha participado en pruebas de todas las categorías, desde Sprint a Larga Distancia, teniendo entre nuestros compañeros a varios "hombres de hierro" como los llamaron nuestros colegas americanos o IRONMAN.
En breve comenzaremos la preparación de la nueva temporada en la que tenemos muchos retos por delante, pruebas no sólo de triatlón en sus diferentes distancias sino también travesías a nado en mar abierto, marchas cicloturistas o carreras a pie que nos sirven para preparar nuestros objetivos.
Si estás interesado en un deporte de superación donde tú pones los límites, únete a nosotros! Te esperamos!

El Circuito Oberón

El circuito Oberón está basado en el Oregón, pero se puede adaptar con más facilidad a las posibilidades reales de cualquier corredor aficionado.

CAPITÁN JOSÉ BORRUECO REYES

Puede ser una alternativa al Oregón, porque es más fácil de realizar al no necesitar un circuito de mil metros, pues basta una recta de 50 o 100 m, o simplemente una cancha polideportiva en la que una vuelta sume unos 100 m.

Su nombre se debe a la Escuela del Corredor Oberón XXI de Madrid, pues es una adaptación a las posibilidades de los corredores aficionados de la escuela y a sus instalaciones cubiertas. Esto último es importante, pues estos circuitos se suelen realizar al inicio de cada temporada, que, además, suele ser en otoño, la estación más lluviosa.

La realización consiste en lo siguiente: Se inicia y se acaba con un 100 a ritmo medio. Después de cada 100 m se hace un ejercicio. Los 100 se deben realizar a velocidad media y a continuación, sin

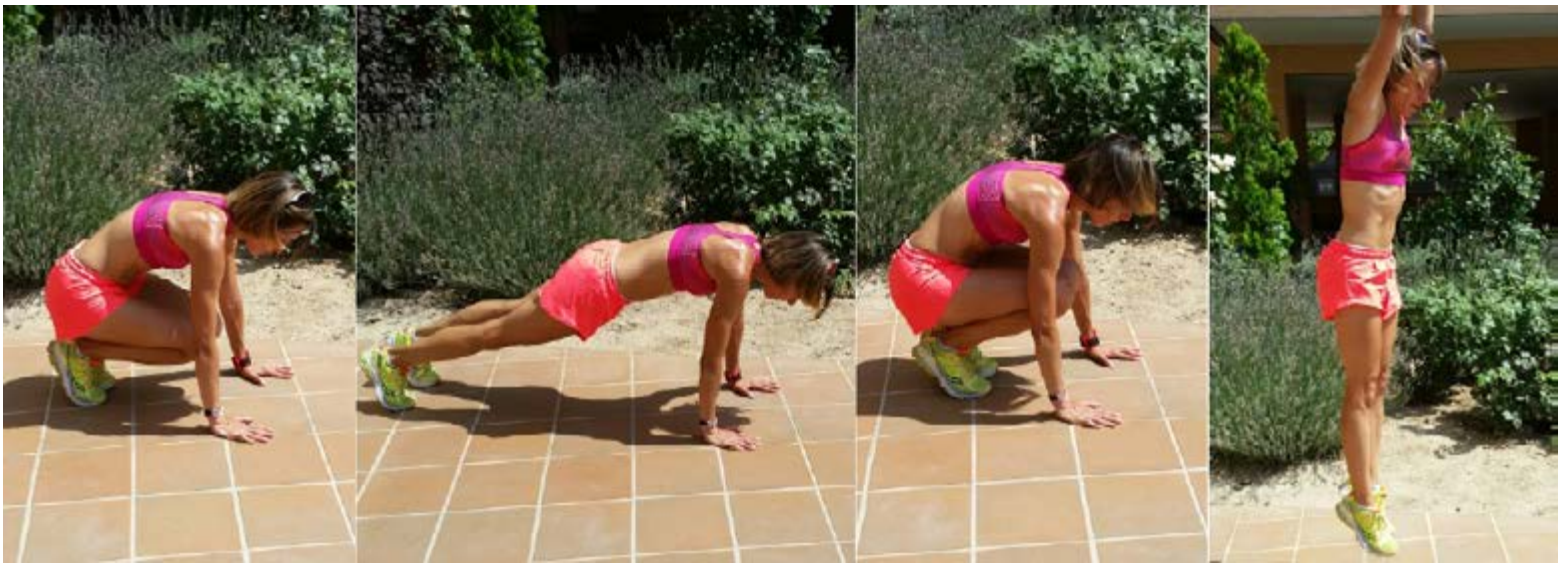
recuperación, se realiza el ejercicio correspondiente, lo más rápido posible. También sin recuperar, rápidamente se inicia el siguiente cien. Y así sucesivamente hasta el final, que acaba con un 100.
Se realiza en un tramo de 100 o 50 m (ida y vuelta), sin recuperación alguna entre ejercicios y rectas.

Los 9 ejercicios a realizar son los que describo a continuación:

1. 100 m + 10 fondos de brazos
2. 100 m + Multisaltos en el sitio (20 a la pata coja: 10 con cada pierna, 10 a pies juntos y 10 abriendo y cerrando)
3. 100 m + 20 Abdominales
4. 100 m + 10 Saltos con las rodillas al pecho
5. 100 m + 10 Lumbares (elevando sólo el tronco unos 30º)
6. 100 m + 20 Sentadillas completas
7. 100 m + 10 Fondos de brazos
8. 100 m + 20 Abdominales
9. 100 m + 5 Saltos en cuatro tiempos: 1 agacharse, 2 posición fondo de brazos, 3 recoger rodillas la pecho, y 4 salto vertical.
10. 100 m

DIFERENCIAS ENTRE CIRCUITO OREGÓN Y CIRCUITO OBERÓN

- Las intensidades, la cantidad, los ejercicios y las recuperaciones son distintas.
- En el Oregón, las rectas de 100 se realizan fuerte y en el Oberón a ritmo medio. En el Oregón todos los ejercicios son de piernas y en el Oberón se combinan extremidades inferiores y superiores.
- En el Oberón no hay dos paradas de recuperación en el circuito, y tampoco hay una tercera antes del mil, porque no se hace éste último. Esto lo hace menos exigente.
- Se debe realizar al principio de temporada, en los 2 primeros meses de entreno. En la 1ª y 2ª semana se hace 1 día una sola vez; en la 3ª, 4ª y 5ª se realiza dos días, dos veces; y en las tres semanas siguientes, se hace dos días, tres veces cada día.



UN SOLDADO QUE ESTÁ ORGULLOSO DE LO QUE ES

Soldado Luciano Ruales Rada

Después de haber terminado mi servicio militar obligatorio en Colombia, quise seguir con mi carrera en el Ejército, pero algo inesperado me obligó a dejar esa intención. En el año 2001 llegué a España y mi primera intención fue alistarme, pero en aquella época te exigían tener el permiso de residencia y un puesto de trabajo. Así que puse todo mi empeño para conseguir poder alistarme y lo conseguí en el otoño de 2006. Por fin podía volver a vivir mi auténtica pasión, esta vez como soldado español y poner en conocimiento toda mi experiencia aprendida en el ejército colombiano.

Comencé con la instrucción en el CIMOV nº 1 de Cáceres, durante 3 meses. Allí me instruyeron para convertirme en un soldado profesional y llegar a mi nuevo destino, el Regimiento Príncipe nº 3 "Cabo Noval", Asturias, en plenas facultades para desempeñar mi labor.

Una vez allí me di cuenta de que todo era diferente a Cáceres y a Colombia; aprendí muchísimo aquellos años. Tuve la gran suerte de que la 2ª Cía "San Quintín", en la que estaba encuadrado, saliera por primera vez de misión al Líbano en el año 2007, para otra vez volver en el 2009 con mucha más experiencia a la hora de manejar las situaciones complejas que se presentaban.

En 2010/11 me dieron la oportunidad de ir a la misión de Afganistán, donde la situación era más peligrosa. La preparación de la misión fue muy productiva. Es precioso pensar que después de 6 meses, has cumplido la misión de una manera excelente.

Estuve 5 años y medio en el Regimiento Príncipe.

En el año 2011 me fui con vacante al Regimiento de Infantería Ligera "Palma" 47, en Palma de Mallorca. He estado encuadrado en la 1ª Cía "Martín Cerezo" y ahora en la PLMM de Regimental, en donde realizo labores de auxiliar de Habilitación. La verdad es que estoy muy feliz de estar aquí y de llevar casi 10 años de servicio a la Patria.

Le doy gracias a Dios por las bendiciones que me ha dado y por la fortaleza de mi familia.

RUALES

UN

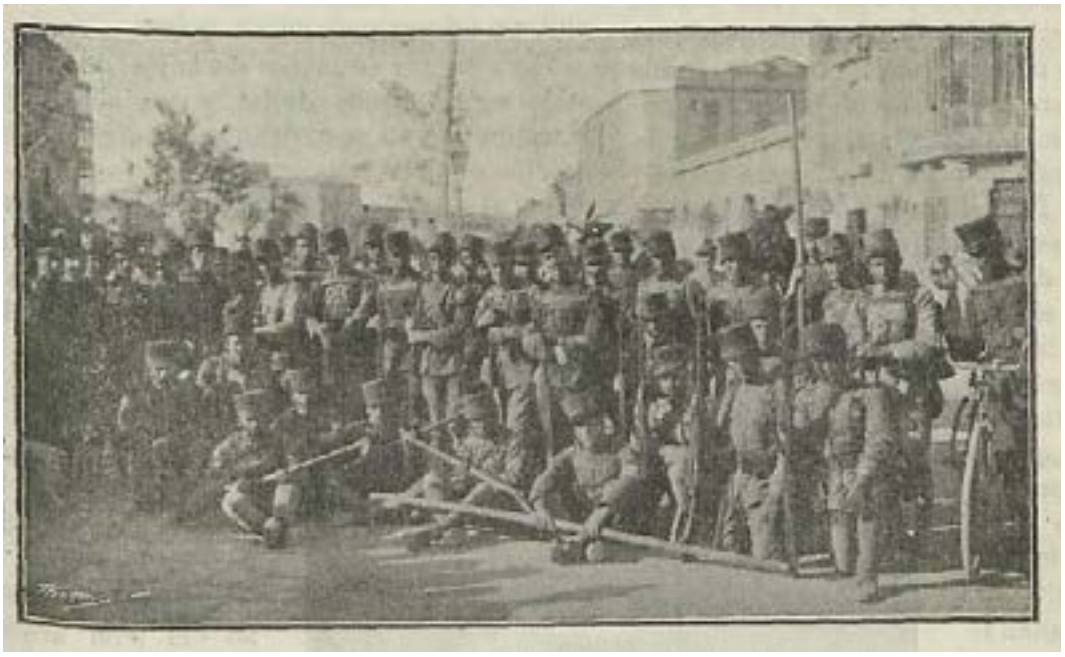
25 9:13

M.V. ANDERSEN
402434

VUELTA A MALLORCA
Regimiento de Infanteria de Palma nº 61

Esta Unidad realizó un hecho que pasa desapercibido o no es recordado y que valdría la pena intentar reeditar. Lo realizó nuestro Regimiento en el año 1920 cuando se denominaba Regimiento de Infanteria de Palma nº 61.

Subteniente Lorenzo Servera Jofre



Nuestra Unidad participa a lo largo del año en multitud de carreras organizadas por entidades civiles; media maratón, maratones y los 101 Km de Ronda organizado por la Legión, prueba en la que tenemos el record por equipos.

En ocasiones tenemos la creencia de que estamos haciendo pruebas de reciente creación o corto período de tiempo desde su primera edición. Esta Unidad realizó un hecho que pasa desapercibido o no es recordado y que valdría la pena intentar reeditar. Lo realizó nuestro Regimiento en el año 1920 cuando se denominaba Regimiento de Infanteria de Palma nº 61, que al mando del Capitán D. Agustín Clar, la unidad estaba formada por los Capitanes D. Francisco Vidal Sureda y D. Guillermo

Garcia Alemany, el Capitán médico D. José Morales, los Tenientes D. Pedro Bonnín Fuster y D. Juan Mestres Martorell, dos Sargentos, cuatro Cabos y 28 Ssoldados; 40 componentes del Palma nº 61, salieron con fecha 15 de abril de 1920 del Cuartel del Carmen, en Palma de Mallorca con dirección Andratx. Así es como consta en el Historial del Regimiento. Con el objetivo de realizar una marcha de resistencia dando la vuelta a la isla de mallorca (Andratx, Estellencs, Banyalbufar, valldemossa, Deia, Sóller, Lluc, Pollença, Alcudia, Arta, Son Servera, Porto Cristo, Porto Colón, Santanyi, Campos y Llucmajor) regresando el día 23, habiendo recorrido 309 Km. en ocho jornadas y haciendo su entrada en la ciudad precedidos por la Banda Militar. El hecho les valió ser felicitados por el Capitan General San Martín, en la Orden General de ese día. Se hizo eco del acontecimiento, la Revista Decenal Ilustrada " Baleares", en su número del día 10 de mayo de 1920.

Datos extraídos del Historial de la Unidad y de la Biblioteca del Centro de Historia y Cultura Militar de Baleares (CHCMBAL)

CROSSFIT MILITAR VIATOR

El equipo de Crossfit de la Comandancia General de Baleares consiguió la segunda posición en el campeonato Militar de Crossfit que se celebró entre los días 18 y 19 de noviembre en Viator (Almería).

TRIATLÓN SKODA MALLORCA

Nuestro equipo de triatletas compuesto por el Cabo Bertrán, el Cabo Montauván, la Cabo Argueta, los Soldados Muñoz, Lascano y Barber, participó en la modalidad Olímpica con 1500 m. de natación, 40 Km. en bicicleta y 10 Km. de carrera a pie. Como siempre nuestros compañeros, usando el deporte como modelo, fueron unos excelentes embajadores de nuestra unidad.

SDO. CUESTA CAMPEONA DE BALEARES Y MALLORCA DE TIRO CON HONDA

La Soldado María de Mar Cuesta de la Cía de Servicios "Olaguer Feliú" del Regimiento de Infantería Ligera "Palma" 47, se ha proclamado campeona de Mallorca y Baleares de "Tir de Fona" (Tiro con Honda).

LAS NUEVAS DROGAS Y SUS RIESGOS

El viernes 18 de septiembre se realizó en el Hogar del Soldado una charla sobre "Las nuevas drogas y sus riesgos", impartidas por un representante de la Cruz Roja Juventud.
Posteriormente hubo un debate con el auditorio donde se insistió en la necesidad de disponer de información veraz y adecuada como el mejor sistema de prevención.

SEMINARIO LONG PRECISION

Entre los días 2 y 12 de noviembre tuvo lugar entre las áreas de Madrid (Base Príncipe, Villaviciosa y la Base Primo de Rivera), Guadalajara (destacamento de Uceda) y Zaragoza (CENAD de San Gregorio), el seminario de Tiradores de Precisión "LONG PRECISION '15", organizada por los miembros de la CRAV de la Brigada Paracaidista.

I CURSA NOCTURNA "SA MURADA DE PALMA"

El recorrido transcurrió entre la Avda. Antoni Maura de Palma frente a S'Hort del Rei, la zona marítimo-terrestre y el centro de Palma.
Las distancias que se recorrieron fueron de 2.000 m. prueba SOLIDARIA y 10.000 m. prueba absoluta.
Nuestra compañera la Cabo 1º Perales, que participó en la prueba absoluta, obtuvo la 7ª plaza en la general y el 2º puesto en su categoría Femenino 35.

INSTRUCCIÓN Y ADIESTRAMIENTO EN EL CENAD CHINCHILLA

La Compañía de Mando y Apoyo "López de Legazpi", así como las Secciones de Armas de Apoyo de las Compañías de Fusiles del Regimiento de Infantería Ligera "Palma" 47 han partido hacia el CENAD Chinchilla (Albacete), para realizar actividades de instrucción y adiestramiento de Unidades en movilidad, diurnas y nocturnas.

II TRAVESÍA POPULAR "EL CORTE INGLÉS"

Varios miembros del Regimiento de Infantería Ligera "Palma 47" (Cte. Artabe, Bgda. Calahorra, Cabo 1º Fresno, Cabo Beltrán, Cabo Argueta, Cabo Montauván, Sdo. Suau, Sdo. Barber, Sdo. Lascano) participaron el pasado 15 de agosto, en la playa de cán Pere Antoni (Palma), en la II Travesía Popular "El Corte Inglés", coincidiendo con el III Campeonato de Baleares de Aguas Abiertas, que organiza la Federación Balear de Natación.

MINUTO DE SILENCIO POR LAS VÍCTIMAS DEL ATENTADO DE PARÍS

Con la bandera ondeando a media asta, el Regimiento de Infantería Ligera Palma 47 ha celebrado 1 minuto de silencio en recuerdo de las victimas del fatídico atentado de París que tuvo lugar el pasado viernes.